

jimefitmom

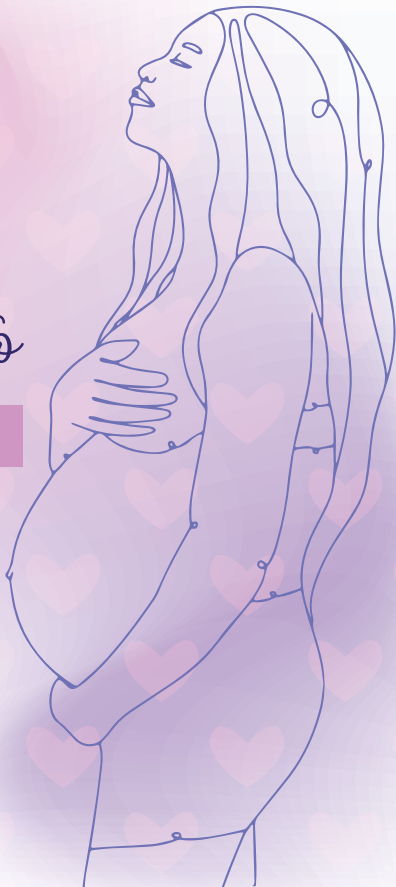
MI CUERPO
ES FUERTE
Y ES CAPAZ



Amo y acepto

CADA ETAPA DE

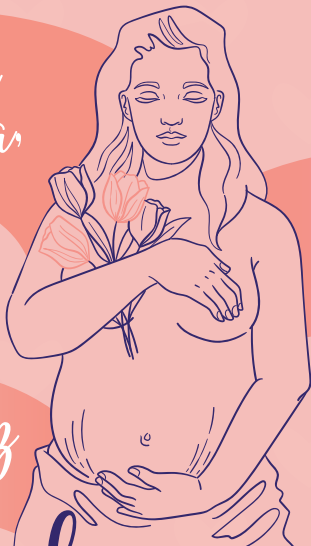
mi cuerpo



jimefitmom

Abrazo a mi cuerpo
por lo que es capaz de hacer.

Cada
estria,

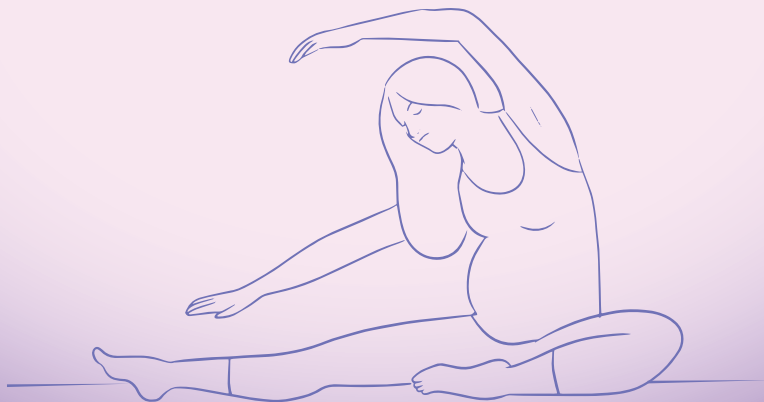


Marca,

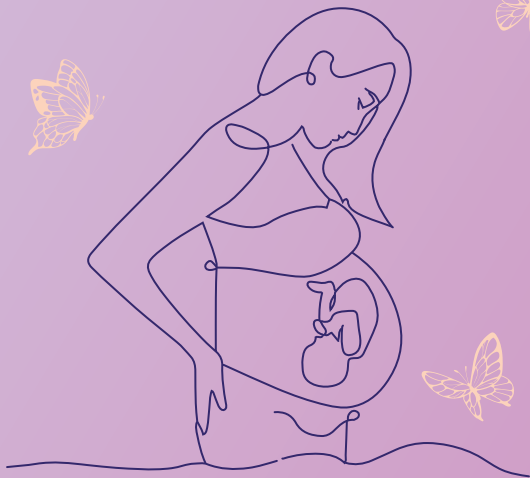
Cicatriz

es hermosa
por la historia que cuenta.

Un bebé
FUERTE Y SANO
necesita
una mamá
FUERTE Y SANA



Mi cuerpo sabe
CÓMO PARIR

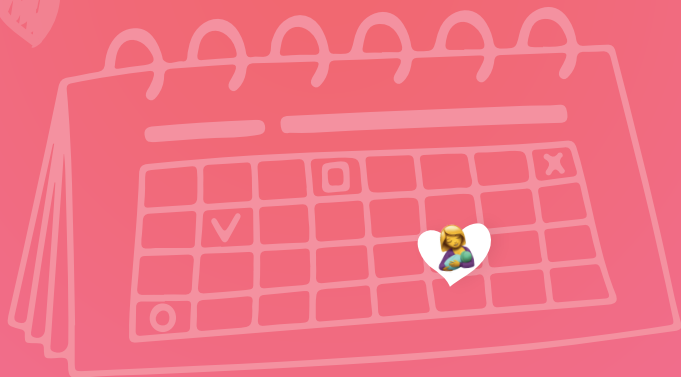


y mi bebé sabe
CUÁNDO NACER

ESTÁ BIEN TENER
un plan

Y ESTÁ BIEN SI ESE PLAN

Tiene que cambiar



jimefitmom



ESTE ES
*mi cuerpo y
mi viaje.*

Mis prioridades
importan

jimefitmom

Estoy preparada

para enfrentar cualquier cambio

que mi cuerpo o mi bebé
tomen durante el proceso.



jimefitmom

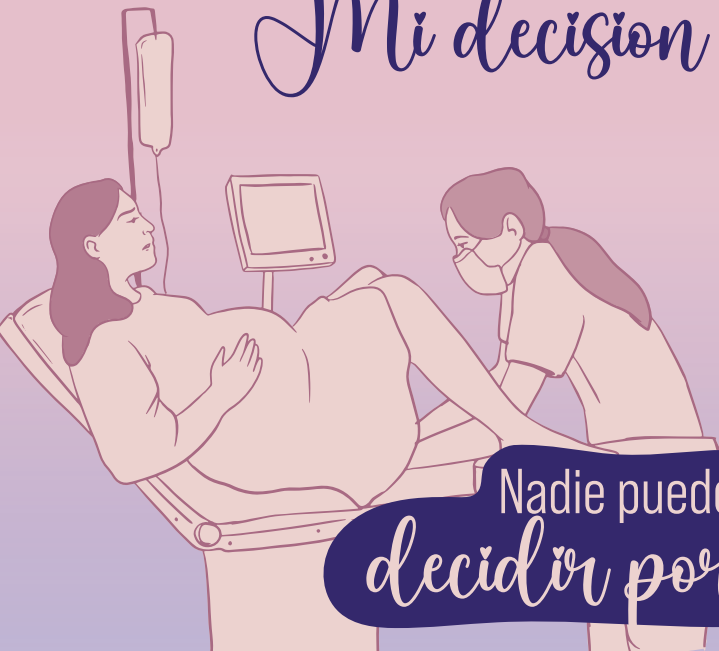


Tener miedo
de lo desconocido
es normal
y no tengo porque
sentirme avergonzada.

jimefitmom

Cualquier procedimiento
o intervención son

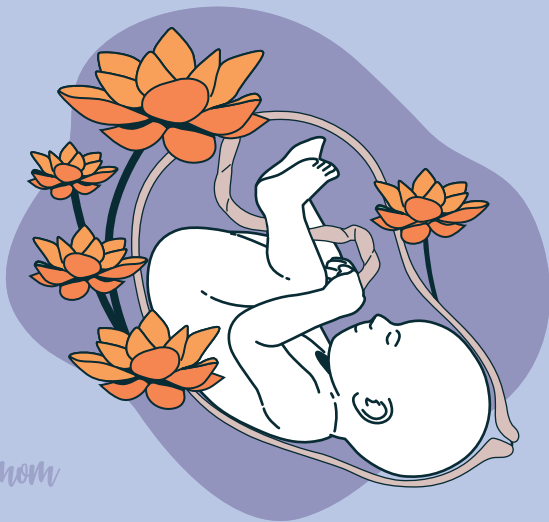
Mi decisión



Nadie puede

decidir por mí.

Cada parto es
un parto válido



jimefitmom

y un cambio en mi plan de parto
no es un fracaso.

Respiro profundo y mantengo la calma



jimejimom

PRONTO TENDRÉ

a mi bebe

EN MIS BRAZOS



jimefitmom



Me entrego
y fluyo en el proceso,
no pongo resistencia y suelto
sabiendo que mi cuerpo
sabe que hacer.



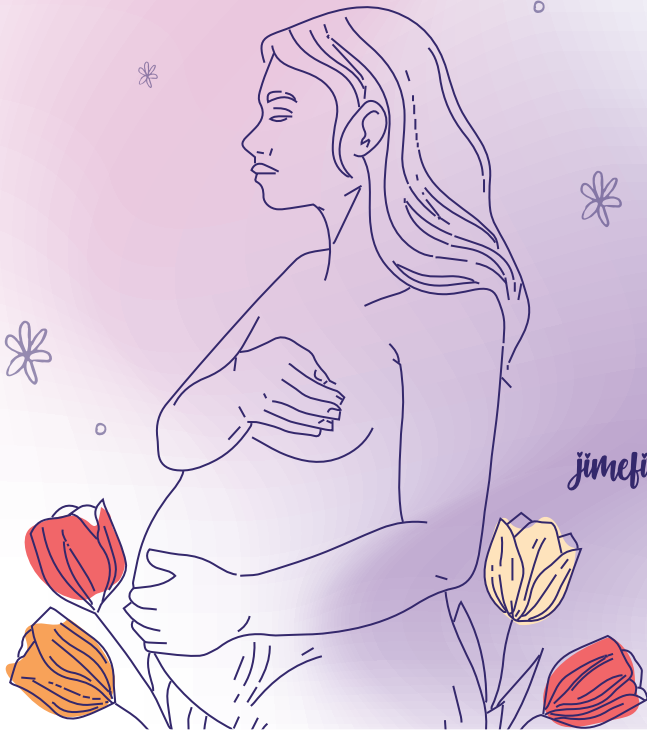
Pronto mi bebé
dejará mi cuerpo,
pero nunca dejará mi corazón.



Sólo estamos evolucionando
de un cuerpo a dos.

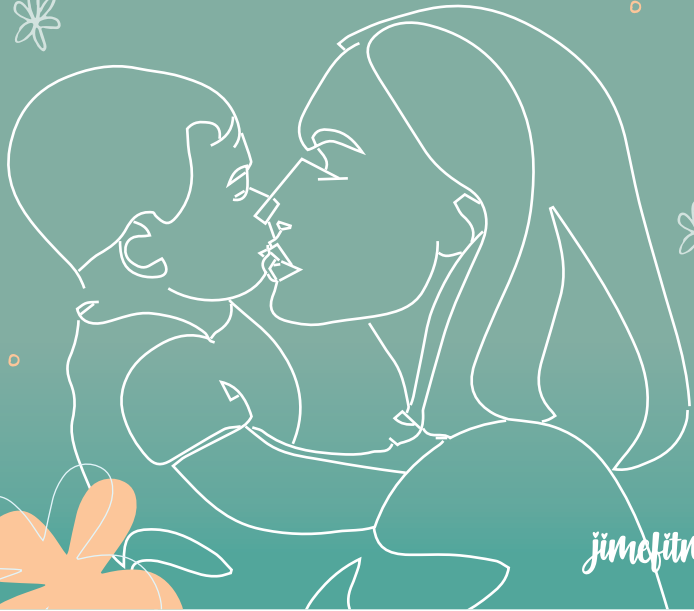


*Me estoy convirtiendo en
la mejor versión de mi*



jimefitmom

Mi bebé
va a nacer
fuerte y sano



jinefitmom

Nadie puede obligarme
a parir en una posición
o forma definida.

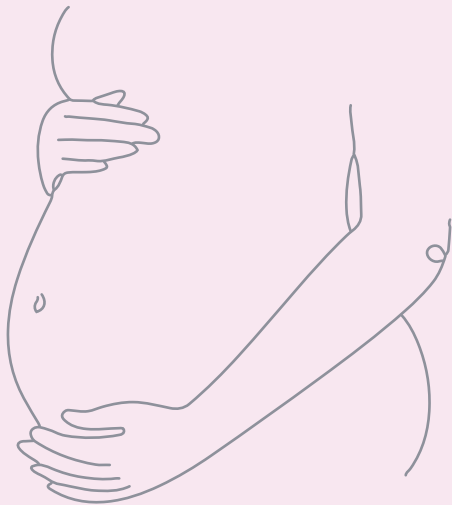


Yo tengo derecho
de decidir cómo parir.

NO TENGO MIEDO DE
decir No
A ALGO QUE NO ME HACE
sentir segura.



No tengo miedo de
tomar decisiones.

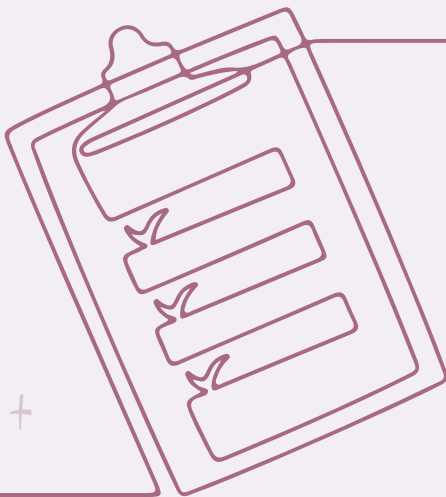


El parto es mio
y de nadie más.

Tengo derecho
a cuestionar
y a pedir alternativas



Es mi derecho conocer
los riesgos, beneficios y alternativas
de cualquier procedimiento
que se me quiera realizar.



jimefitmom

jimefitmom

No apresuro
EL PROCESO,
las cosas grandes
toman su tiempo.



jinefitmom

Mi cuerpo es maravilloso
y está hecho para dar vida



jimefitmom

ESTÁ BIEN
no disfrutar
CADA MOMENTO DE
esta etapa

